

初めに、新幹線についてお話をします。

私が初めて新幹線に乗ったのは、高校の修学旅行のときでありました。中学校へは毎日電車で通学していましたが、新幹線はそれとは別物でありました。修学旅行ということもあつてか、私はとてもわくわくしながら「夢の超特急」に乗ったのであります。

その新幹線は、開業して今年で六十年を迎えるのであります。現在まで何度もモデルチェンジが行われてきましたが、変わったのは外観だけではありません。最高速度が上がったことに合わせて、ブレーキにも大幅な改良が行われているのであります。

流線型の先頭車両も、単にデザインや空気抵抗を減らすということだけが目的ではありません。もう一つ重要な意味があるのですが、皆さんはお気づきでしょうか。

次に、栗についてお話をしてみたいと思います。

秋の味覚の一つである栗は、木に実る果物でありまして、九月から十月にかけて旬を迎えます。その実は、イガというとげのある殻に包まれていて、その殻を割ると中から実が出てくるのであります。

栗は、そのまま焼いて食べたり、栗御飯にしたり、あるいはモンブランなどのスイーツに使われたりもします。

実は、ビタミンやミネラルがたくさん含まれています。特にビタミンCが多く含まれていますので、風邪の予防にも役立つのであります。日本では、茨城県や熊本県が栗の産地として有名であります。秋になると、栗拾いを楽しむこともできるのであります。

皆さんも、栗を使った料理やお菓子を作ったり、栗拾いをして、秋の味覚を楽しんでみてください。 (了)

## 空読み用

(5級・3級)

一分間

5級・一二〇字  
3級・二四〇字

今日は、涙について話をしたいと思います。

涙は、大きく言って二つに分けられます。その一つは、うれしいときや悲しいときにあふれてくるも<sup>⑤</sup>のであります。もう一つは、目の表面を常に覆っている薄い膜のようなものであります。実は、この涙にはいろいろな役割があるのであります。<sup>⑤</sup>

まず、目に入ったほこりなどを洗い流すことのであります。それから、目に酸素や栄養を運ぶという役目もあります。それと同時に、塩分を含んでいますので、表面についたばい菌を殺すこともできます。また、目の表面を滑らかにして、よく見えるように助ける働きもあるわけです。<sup>⑤</sup>