

まず、雷についてお話をしたいと思います。

雷は、空で聞こえる大きな音と光であります。雷が起るときには、空の雲の中にたくさん電気がたまります。それが一気に移動するときに、ぴかっと光るわけです。

その光の線が「稲妻」と呼ばれるものであります。その光はとも明るくて、夜でも昼のように明るくなります。

稲妻が見えた後、しばらくしますと、大きなゴロゴロといった音が聞こえてきます。それは「雷鳴」と呼ばれるものであります。その音はとも大きくて、時には家の中においても、その振動を感じる場合があります。

雷が鳴っているときには、**危ない**ですから外に出ないようにしましょう。外にいるときでしたら、すぐに安全な建物の中に避難してください。電信柱や木の下は危険であります。

次に、引越しについてお話をしたいと思います。

ます。

引越しは、なかなか大変なものであります。不要品はきちんと処分しなくてはなりませんし、新しい住居に荷物を運び込んでからも、その片づけは大変であります。また、お付き合いがある方々への連絡も、もちろん必要であります。

さらに、最近はどう一つ厄介なことが増えているのであります。それは、ネットで様々なサービスを利用している場合の手続であります。特に、住所だけではなく電話番号やメールアドレスが変わる場合は、かなり面倒なことになります。

いろいろな店やサービスなどで住所や電話番号等の情報が使われていますが、それらも全て一つ一つ手続をしなければなりません。役所と金融機関だけで完結とはいかないのであります。(了)

## 空読み用

(5級・3級)

それでは、森林についてお話をします。

現代社会においては、ストレスというものがとても大きな問題になっています。その解消のためには、<sup>⑤</sup>いろいろな方法があります。そのうちのひとつとして、森の中を歩くということが挙げられます。

森林を歩きますと、気持ちがとても落ち着きます。<sup>⑥</sup>なぜかというところ、森の中の空気には、精神を安定させたり解放感を与えたりする効果があるからであります。

森の中に入りますと、今の季節でありましても、それほど暑くありません。短い時間でも効果があるということありますから、時には緑に囲まれるのもいいかもしれません。<sup>③</sup>