

まず、台風についてお話をしたいと思います。今年は、台風が多く発生しそうだという予測があります。実際に、六月には台風が二つ同時に日本に接近するというようなことがあります。また、七月にも大型の台風がやってきて、大きな被害をもたらしたところがあります。

そのようなこともあって、既にたくさんの方々が日本に来ていると思われるかもしれませんが、しかし、実際に気象庁のデータを見てみると、特に今年だけが多いというわけでもありません。過去五年間の平均で見ますと、四・二個となっています。今年は四個でありますから、平均的な数であると言えるのであります。したがって、過度に恐れる必要はありません。ただし、侮ることなく、万全の備えをすることを怠ってはいけません。

次に、桃についてのお話をしたいと思います。

桃は、夏においしくなる果物であります。丸い形をしていて、甘い香りと軟らかい実が人気を集めています。色は、白っぽいものやピンク色のものがあります。

日本では、山梨県や福島県などでたくさん作られています。そのまま食べてもおいしいですが、ジュースやゼリーなどでも使われているのであります。

桃には、水分やビタミンなどが含まれていて、暑い日に食べるとさっぱりしておいしいのであります。旬の桃の花は、春に咲きまして夏に実ります。旬の桃を家族や友達と楽しく味わうと、夏の楽しみがもっと広がります。冷やして食べると、さらにおいしく感じられます。

いろいろな品種がありますので、それぞれの味や食感の違いを楽しんでみてください。(了)

空読み用

(5級・3級)

それでは、森林についてお話をします。

現代社会においては、ストレスというものがとても大きな問題になっています。その解消のためには、^⑤いろいろな方法があります。そのうちの一つとして、森の中を歩くということが挙げられます。

森林を歩きますと、気持ちがとても落ち着きます。^⑤なぜかというところ、森の中の空気には、精神を安定させたり解放感を与えたりする効果があるからであります。

森の中に入りますと、今の季節でありますとも、それほど暑くありません。短い時間でも効果があるということですから、時には緑に囲まれるのもいいかもしれません。^③